

第6回かりば健康セミナー

参加費無料

廃用予防 ～有酸素運動と筋力トレーニング～

日時

10月1日(土)

14:00～15:00



講師

イムス横浜狩場脳神経外科病院
佐藤 潤、大高 夏 (理学療法士)
野中 臨太郎 (作業療法士)

場所

当院2階 外来診察室前

予約
方法

予約制(先着15名様)
来院時又はお電話でお申込み下さい
TEL 045-721-3131

※感染対策のため、人数を制限し、予約制とさせていただきます。



【お問合せ】

イムス横浜狩場脳神経外科病院
地域医療連携室 内野・長谷川
白井

TEL 045-721-3131