

第43回 かりば健康セミナー

10月は
脳卒中月間!

かりば健康フェス

日時

10月25日(土)

14:00 ~ 16:00 (受付 15:30 まで)

場所

イムス横浜狩場脳神経外科病院
2階外来待合室

2025

10.25

SATURDAY

入場無料

予約不要

健康チェック

肌・血管年齢を測ろう

頬と手のひらの皮膚を測定し肌年齢や肌健康度をチェックしたり、指先をセンサーに乗せるだけで血管老化度&血管年齢を測定できます。



栄養相談

管理栄養士の食事相談

皆さまの生活習慣について丁寧にお聞きしたうえで、日常生活で実践できる食事についてのアドバイスをを行います。血圧・血糖値が高めの方などは是非ご相談ください。



頸部エコー検査

簡易検査で体験してみよう

※先着 20名

首に機械を当て、動脈壁の厚さや血流を計測します。どのくらい動脈硬化が進行しているかなど知ることができます。



リハビリ相談会

気になる身体や健康、運動の事 なんでもご相談ください。
リハビリテーション科療法士とお話しましょう。



ご不明な点等ございましたらお問い合わせください

たくさんの
ご参加お待ち
しており
ます!



イムス横浜狩場脳神経外科病院

地域医療連携室



045-721-3131

〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町 218-9

