

10月は
脳卒中
月間！

第53回 かりば健康セミナー

かりば健康フェス



日時 2026年10月24日(土)
14:00～16:00(受付15:30まで)



場所： 当院**2階** 外来待合室

野菜足りてますか？

健康チェック

指先をセンサーに乗せて
野菜摂取量の充足度や
血管年齢を測定できます。
毎日の食生活
などの改善に
役立ちます。



管理栄養士の食事相談

栄養相談

皆さまの生活週間について
丁寧にお聞きしたうえで、
日常生活で実践できる
食事についての
アドバイスを
行います。
血圧・血糖値が
高めの方などは
是非ご相談ください。



簡易検査で体験しよう

頸部エコー検査

首に機械を当て、動脈壁の
厚さや血流を計測します。
どのくらい動脈硬化が
進行しているか
など知ることができます。



先着20名

その他 看護相談、ものづくりコーナー(リハビリ相談可)、心肺蘇生法体験 etc

入場無料 & 予約不要

----- お問い合わせは -----
045-721-3131 地域医療連携室 まで

受付時間 平日/9時～17時 土曜/9時～12時

たくさんのご参加
お待ちしております！



イムス横浜狩場脳神経外科病院

〒240-0025 神奈川県横浜市保土ヶ谷区狩場町 218 番地 9 号